

Tamura Shihan
Finalité de
l'enseignement



O'Senseï et N. Tamura, ancien Aïkikai, 1959

Ce texte de Nobuyoshi Tamura éclaire de manière très explicite et très synthétique le cœur du chemin proposé par l'Aïkido. Dans un premier paragraphe, Tamura Senseï va droit au but pour exprimer la voie de l'Aïkido qui conduit le pratiquant vers l'homme vrai. Puis Senseï précise ce chemin de manière très explicite : le travail sur le corps, le développement de la vertu par le Bujutsu, le travail au-delà de nos limites mentales, puis le sens de l'étiquette... Tous ces éléments nous conduisant à vivre l'Aïkido à chaque instant de notre quotidien. Pour Tamura Shihan ces mots n'expriment pas un « sens idéaliste », mais la manière de pratiquer et de vivre concrètement l'Aïkido. Ce texte a été publié par Tamura Shihan dans l'ouvrage « AÏKIDO - ÉTIQUETTE ET TRANSMISSION » publié en 1991 aux Editions du Soleil Levant.

L'Aïkido est une voie ascétique qui montre la direction de l'accomplissement de l'humanité au moyen de ki-iku, toku-iku, tai-iku (formation et développement de l'essence : ki, de la sagesse et de la vertu : toku et du corps : tai). Par cette éducation qui comprend et unit le corps et l'esprit, on dépasse les notions de race et de frontière pour former un homme vrai.

Développement du corps

Les mouvements de l'Aïkido sont souples comme sont souples ceux de la nature car ils sont emplis de kokyū ryoku. Ils augmentent la puissance physique, améliorent la santé et la beauté du corps. De même, la souplesse, la résistance à l'effort, les réflexes, la rapidité, etc. sont développés et affûtés.

Les leçons du Bujutsu

En s'imprégnant des méthodes de « préservation de la vie », on acquiert confiance en soi et tranquillité et l'on parvient à la paix de l'esprit en même temps que se développent la volonté d'entreprendre, la persévérance et le sens de l'organisation.

Aspect mental

Il faut surmonter les plus grands ennemis du Budo, la colère, la peur, la crainte, le doute, l'hésitation, le mépris, la vanité et développer une grande fermeté d'âme et un grand courage. Il faut être pénétré de la nécessité de la victoire sur soi-même. C'est par la répétition de la pratique quotidienne que l'on peut vaincre la fatigue, la lassitude et connaître le goût de l'effort, l'importance de la persévérance et la joie de vaincre la difficulté.

Étiquette

Au sein d'une société qui fait

facilement grand cas des techniques, de la force et de la puissance, les règles de l'étiquette permettent de sentir qu'il existe des valeurs supérieures qu'il importe de respecter sans avoir à se forcer. Elles sont la condition sine qua non de la survie d'une société.

Le principe de l'Aïkido et son application à la vie quotidienne

Le principe de l'Aïkido appliqué au travers de Irimi Tenkan, Ki, Kokyū, de la dualité apparente Moi - Adversaire, du travail un contre plusieurs, enseigne le sens de l'unité, de l'harmonie, de l'amour et de la paix.

L'Aïkido exprime au moyen du corps l'ordre de l'univers. Si l'ordre de l'univers est correctement appliqué au corps, la technique et la santé s'épanouissent naturellement. Si l'ordre de l'univers est correctement appliqué à la vie quotidienne, l'éducation, le travail et la personnalité s'épanouissent naturellement. Si l'ordre de l'univers est correctement appliqué à la société, l'harmonie sociale et la relation entre soi et les autres s'épanouissent naturellement. L'humanité, comme une seule famille, œuvrera alors pour le rétablissement du monde dont l'harmonie est aujourd'hui troublée.

Nobuyoshi Tamura Shihan.